

中華民國 111 年高雄市田徑運動 B 級教練講習會實施計畫(草案)

壹、依據：

- 一、中華民國田徑協會教練制度實施辦法規定，有關教練資格分級甄試任用、晉級考核管理辦法實施。
- 二、本辦法經中華民國田徑協會 111 年 0 月 00 日 00 字第 0000 號函及高雄市政府運動發展局 111 年 0 月 00 日高市 00 字第 0000 號函准予備查。

貳、主旨：為培養專業田徑教練人才，提升田徑運動成績，特舉辦本講習。

參、指導單位：教育部體育署

肆、主辦單位：中華民國田徑協會、高雄市體育總會、高雄市政府運動發展局

陸、承辦單位：高雄市體育總會田徑委員會

柒、講習日期：111 年 7 月 28、29、30、31 日（星期四、五、六、日），共計四天。（111 年 7 月 28 日上午 8 時報到）

捌、講習地點：國家運動場（高雄世運主場館）

玖、講習對象：（報名人數未達 40 人不予開班，依報名順序錄取，參加學員以 100 人為限）

一、年滿 22 歲(必要條件)。

二、取得 C 級田徑教練證 2 年以上，現實際從事田徑教練工作，（請服務單位出具證明或賽會秩序冊）。

三、曾參加奧林匹克運動會、亞洲運動會、帕拉林匹克運動會、聽障達福林匹克運動會、世界單項運動正式錦標賽之田徑國家代表隊選手。

以上【二～三】項擇一即可

拾、報名日期：自即日起至 111 年 7 月 15 日（星期五）止（郵戳為憑）。

拾壹、報名費：新台幣 3,000 元整（含四日午餐費、講義、證照費）

拾貳、報名及繳交報名費：一律採網路報名及銀行轉帳繳交報名費方式，請於即日起至 111 年 7 月 15 日【星期五】止，完成以下手續

（一）網路報名：至高雄市體育總會田徑委員會【<http://khtfa.kmaf.org/>】公告欄或報名系統

【<http://khtfa.kmaf.org/khtfa/StudyRegistPre.asp?StdID=11008041>】完成報名(含個人資料、證件照、身分證正反面、C 級教練證檔案上傳)。

（二）報名費繳交：依報名網站上的繳交報名費說明，以 ATM 轉帳或銀行匯款(限合作金庫銀行，不可跨行匯款)方式繳交報名費，並請保留匯款明細表，轉帳完成後需在報名系統填寫匯款資料(含匯款帳號末五碼及匯款說明)，始完成報名及報名費繳交程序。

（三）報名審查：經本會進行報名及繳費審查後，本會網站將不定期更新錄

取名單。報名者請自行上網查詢審查結果是否錄取。

(四) 學員自備最近一個月內核發之無違反前條規定之警察刑事紀錄證明(即良民證)，於講習報到現場繳交。

(五) 辦公室電話：07-7221480

聯絡人：報名系統--吳祥明老師 LINE ID: samit0401 手機:0929-232747

銀行匯款--劉淑珍老師 LINE ID: c6805 手機:0937-678671

拾貳、考核辦法：

- 一、學員課前需簽到；請假者需填寫請假單，每小時扣總分 2 分；講習會期間累積三小時(含)以上缺課者，不得參加考試。
- 二、學習精神及出席時數佔 20%。
- 三、學科測驗佔 80%。
- 四、證書核發：學員經測試合格後，總成績達 80 分者呈報中華民國田徑協會審查後轉請全國體總核發全國 B 級田徑教練證。

拾參、教練證有效期限：

- 一、教練證有效期間為 4 年，經參加規範之專業進修課程，且符合各級別需求時數，得於效期屆滿 3 個月前至 6 個月內之期間，向中華民國田徑協會申請教練證效期之展延，每次展延期間為四年。
- 二、教練證展延規範：滿足 4 年內參加專業進修課程累計達，A 級 64 小時；B 級 56 小時；C 級 48 小時，並每年至少 6 小時。
- 三、前項專業進修課程，係指由本會團體會員、受託團體與本會團體會員認可之其他體育團體或國際體育組織辦理之課程。

拾肆、因應「嚴重特殊傳染性肺炎」，講習會將配合「中央流行疫情指揮中心」相關防疫措施指引，以及教育部體育署「因應嚴重特殊傳染性肺炎體育運動賽會及活動注意事項」辦理，其退費方式如下

一、至本會辦理。

二、於網路報名表格填記銀行及帳號，以利轉帳(匯款)。

拾伍、本市在職教師參加研習者，請准予公假登記並由本會核發 32 小時研習證明。(請假或缺課合計超過四小時者不核發研習時數)

拾陸、本辦法奉核准後實施，如有未盡事宜，得由主辦單位修訂公佈之。

附件

中華民國 111 年高雄市田徑運動 B 級教練講習會課程表

日期	111 年 7 月			
星期 時間	28 日(星期四)	29 日(星期五)	30 日(星期六)	31 日(星期日)
07:30-08:00	報到、開訓典禮 (行政組)			
08:00-08:50	術科(擲部) 張銘煌教練	競賽技術及戰術 張勝輝老師	奧會模式 張榛妍老師	術科(短跑) 易緯鎮教練
講座				
09:00-09:50	術科(擲部) 張銘煌教練	教練競賽技術及 戰術 張勝輝老師	運動禁藥 吳柏翰教授	術科(短跑) 易緯鎮教練
講座				
10:00-10:50	訓練計畫擬定 吳柏翰教授	團隊經營管理 金湘斌教授	田徑運動術語 張勝輝老師	運動生理學 吳柏翰教授
講座				
11:00-11:50	運動教練學 蔡易達教練		性別平等教育 郭洪國雄教授	
講座				
12:00-13:10	午餐、休息			
13:10-14:00	運動營養學 曾怡鈞營養師	運動心理學 陳美綺老師	田徑運動規則 (徑賽) 鄭文義教授	教練管理學 金湘斌教授
講座				
14:10-15:00	運動疲勞及恢復 洪爾君物理治療師	運動生物力學 陳膺成老師	田徑運動規則 (田賽) 林慶祥老師	
講座				
15:10-16:00	運動傷害防護 洪爾君物理治療師	(術科) 欄架技術 張勝輝老師	術科(跳部) 蔡易達教練	測 驗 試題委員會
講座				
16:10-17:00	運動員健康管理 洪爾君物理治療師	(術科) 欄架技術 張勝輝老師	術科(跳部) 蔡易達教練	結業式 朱主任委員文慶
講座				

中華民國 111 年高雄市田徑運動 C 級教練講習會實施計畫(草案)

壹、依據：

- 一、中華民國田徑協會教練制度實施辦法規定，有關教練資格分級甄試任用、晉級考核管理辦法實施。
- 二、本辦法經中華民國田徑協會 111 年 0 月 00 日 00 字第 0000 號函及高雄市政府運動發展局 111 年 0 月 00 日高市 00 字第 0000 號函准予備查。

貳、主旨：培養我國田徑教練人才、增進專業技術，進而提昇田徑水準。

參、指導單位：教育部體育署

肆、主辦單位：中華民國田徑協會、高雄市體育總會、高雄市政府運動發展局

伍、承辦單位：高雄市體育總會田徑委員會

陸、講習日期：111 年 7 月 28、29、30 日（星期四、五、六），共計三天。

（111 年 7 月 28 日上午 8 時報到）

柒、講習地點：高雄世運主場館

捌、參加對象及資格：（報名人數未達 40 人不予開班，依報名順序錄取，參加學員以 100 人為限）

一、年滿 20 歲（必要條件）。

二、高級中等學校以上（或同等學歷）畢業，受運動專業訓練，並熟悉運動之教育訓練及競賽規則且品行端正愛好體育運動之人員。

玖、報名日期：自即日起至 111 年 7 月 15 日（星期五）止。

拾、報名費：新台幣 2,000 元整（含三日午餐費、講義及證照費）

拾壹、報名及繳交報名費：一律採網路報名及銀行轉帳繳交報名費方式，請於即日起至 111 年 7 月 15 日【星期五】止，完成以下手續

（一）網路報名：至高雄市體育總會田徑委員會【<http://khtfa.kmaf.org/>】公告欄或報名系統

【<http://khtfa.kmaf.org/khtfa/StudyRegistPre.asp?StdID=11008042>】完成報名(含個人資料、證件照、身分證正反面檔案上傳)。

（二）報名費繳交：依報名網站上的繳交報名費說明，以 ATM 轉帳或銀行匯款(限合作金庫銀行，不可跨行匯款)方式繳交報名費，並請保留匯款明細表，轉帳完成後需在報名系統填寫匯款資料(含匯款帳號末五碼及匯款說明)，始完成報名及報名費繳交程序。

（三）報名審查：經本會進行報名及繳費審查後，本會網站將不定期更新錄取名單。報名者請自行上網查詢審查結果是否錄取。

(四) 學員自備最近一個月內核發之無違反前條規定之警察刑事紀錄證明(即良民證)，於講習報到現場繳交。

(五) 辦公室電話：07-7221480(上午)

聯絡人：報名系統--吳祥明老師 LINE ID: samit0401 手機:0929-232747

銀行匯款--劉淑珍老師 LINE ID: c6805 手機:0937-678671

拾貳、考核辦法：

- 一、學員課前需簽到；請假者需填寫請假單，每小時扣總分 2 分；講習會期間累積三小時(含)以上缺課者，不得參加考試。
- 二、學習精神及出席時數佔 20%。
- 三、學科測驗佔 80%。
- 四、證書核發：學員經測試合格後，總成績達 80 分者呈報中華民國田徑協會審查後轉請全國體總核發全國 C 級田徑教練證。

拾參、教練證有效期限：

- 一、教練證有效期間為 4 年，經參加規範之專業進修課程，且符合各級別需求時數，得於效期屆滿 3 個月前至 6 個月內之期間，向中華民國田徑協會申請教練證效期之展延，每次展延期間為四年。
- 二、教練證展延規範：滿足 4 年內參加專業進修課程累計達，A 級 64 小時；B 級 56 小時；C 級 48 小時，並每年至少 6 小時。
- 三、前項專業進修課程，係指由本會團體會員、受託團體與本會團體會員認可之其他體育團體或國際體育組織辦理之課程。

拾肆、因應「嚴重特殊傳染性肺炎」，講習會將配合「中央流行疫情指揮中心」相關防疫措施指引，以及教育部體育署「因應嚴重特殊傳染性肺炎體育運動賽會及活動注意事項」辦理，其退費方式如下

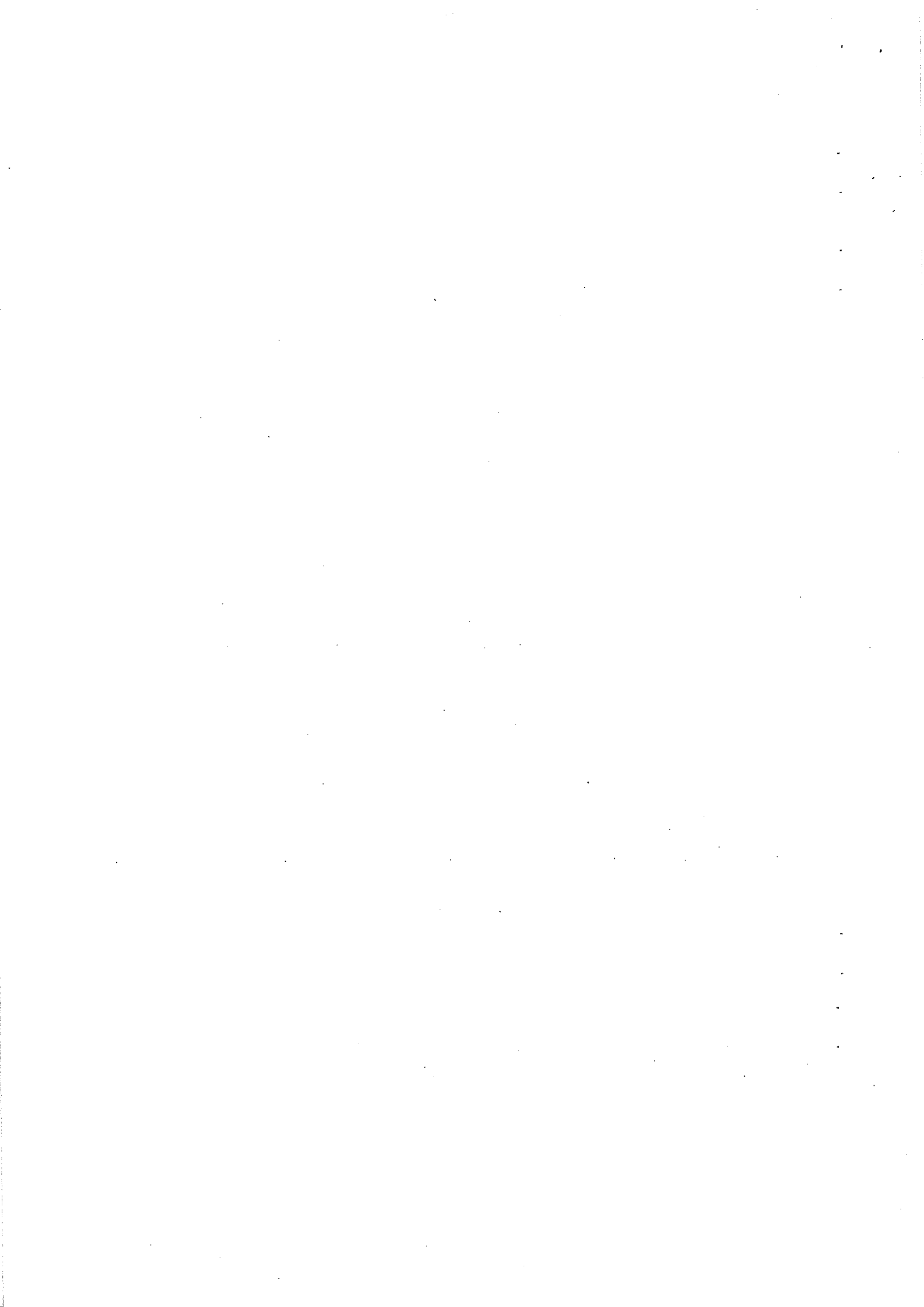
- 一、至本會辦理。
- 二、於網路報名表格填記銀行及帳號，以利轉帳(匯款)。

拾伍、本市在職教師參加研習者，請准予公假登記並由本會核發 24 小時研習證明。(請假或缺課合計超過四小時者不核發研習時數)

拾陸、本辦法奉核准後實施，如有未盡事宜，得由主辦單位修訂公佈之。

附件 中華民國 111 年高雄市田徑運動 C 級教練講習會課程表

日期		110 年 7 月		
時間	星期	28 日 (星期四)	29 日 (星期五)	30 日 (星期六)
	07:30-08:00		報到、開訓典禮 (行政組)	
08:00-08:50	講座	訓練計畫擬定 吳柏翰教授	術科(跳部) 蔡易達教練	(術科) 欄架技術 張勝輝老師
09:00-09:50				
10:00-10:50	術科(擲部) 張銘煌教練	運動生物力學 陳膺成老師	性別平等教育 郭洪國雄教授	
11:00-11:50				術科(擲部) 張銘煌教練
12:00-13:10	午餐、休息			
13:10-14:00	講座	運動疲勞及恢復 洪爾君物理治療師	教練管理學 金湘斌教授	田徑運動規則 (田賽) 林慶祥老師
14:10-15:00				
15:10-16:00	競賽技術及戰術 張勝輝老師	術科(短跑) 易緯鎮教練	教練心理學 金湘斌教授	
16:10-17:00				田徑運動術語 張勝輝老師



中華民國 111 年高雄市田徑運動 B 級裁判講習會計畫(草案)

一、依據：

- (一) 中華民國田徑協會辦理裁判資格檢定及管理實施計畫。
- (二) 本辦法經中華民國田徑協會 111 年 0 月 00 日 00 字第 0000 號函及高雄市政府運動發展局 111 年 0 月 00 日高市 00 字第 0000 號函准予備查。

二、宗旨：本會為提升裁判水準與素質，建立良好裁判資格制度，及研討國際田徑裁判規則及最新知識。特辦理本研習會。

三、指導單位：教育部體育署

四、主辦單位：中華民國田徑協會、高雄市體育總會、高雄市政府運動發展局

五、承辦單位：高雄市體育總會田徑委員會

六、參加資格：取得 C 級裁判證資格二年以上者（限 109 年 8 月 3 日前取證），執行縣市以上運動會裁判工作至少六場以上(檢附相關證件影本)。

七、講習日期：111 年 8 月 4、5、6、7 日【星期四、五、六、日，共計 4 天】

八、講習時間：每日上午 08:00 時至 17:00 時。8/13 17:00-18:00 結業式考試。

九、講習地點：國家運動場（高雄世運主場館）

十、報名費：新台幣 3,200 元整（含最新國際田徑規則一本及四日午餐費、講義、證照費）

十一、報名日期：自即日起至 111 年 7 月 22 日【星期五】止(郵戳為憑)。

十二、報名及繳交報名費：一律採網路報名及銀行轉帳繳交報名費方式，請於即日起至 111 年 7 月 22 日【星期五】止，完成以下手續

- (一) 網路報名：至高雄市體育總會田徑委員會【<http://khtfa.kmaf.org/>】公告欄或報名系統

【<http://khtfa.kmaf.org/khtfa/StudyRegistPre.asp?StdID=11007281>】完成報名(含個人資料、證件照、身分證正反面及 C 級裁判證檔案上傳)。

- (二) 報名費繳交：依報名網站上的繳交報名費說明，以 ATM 轉帳或銀行匯款(限合作金庫銀行，不可跨行匯款)方式繳交報名費，並請保留匯款明細表，轉帳完成後需在報名系統填寫匯款資料(含匯款帳號末五碼及匯款說明)，始完成報名及報名費繳交程序。

- (三) 報名審查：經本會進行報名及繳費審查後，本會網站將不定期更新錄取名單。報名者請自行上網查詢審查結果是否錄取。

- (四) 學員最近一個月內核發之無違反前條規定之警察刑事紀錄證明(即良民

證)，於講習報到現場繳交。

(五) 報名人數未達 40 人不予開班，依報名順序錄取，參加學員以 100 人為限。

(六) 辦公室電話：07-7221480(上午)

聯絡人：報名系統--吳祥明老師 LINE ID: samit0401 手機:0929-232747

銀行匯款--劉淑珍老師 LINE ID: c6805 手機:0937-678671

十三、研習內容：如附件一 B 級裁判講習課程表，學員自備碼錶以便隨堂測驗。

十四、授課講師：如附件一 B 級裁判講習課程表。

十五、上課需知、考試及發證：

(一) 學員課前需簽到。

(二) 講習會期間累積三小時(含)以上缺課者，不得參加考試。

(三) 請假者需填寫請假單，每小時扣總分 2 分。

(四) 學習精神及出席時數 20%、學科測驗 80%

(五) 發證：總成績(學科測驗及出席時數)達 80 分者，由本會呈報中華民國田徑協會審查後轉請全國體總核發 B 級田徑裁判證，再由本會寄發證件。

十六、因應「嚴重特殊傳染性肺炎」，講習會將配合「中央流行疫情指揮中心」相關防疫措施指引，以及教育部體育署「因應嚴重特殊傳染性肺炎體育運動賽會及活動注意事項」辦理，其退費方式如下

(一) 至本會辦理。

(二) 於網路報名表格填記銀行及帳號，以利轉帳(匯款)。

十七、本市在職教師參加研習者，請准予公假登記並由本會核發 32 小時研習證明。

(請假或缺課合計三小時(含)以上者不核發研習時數)

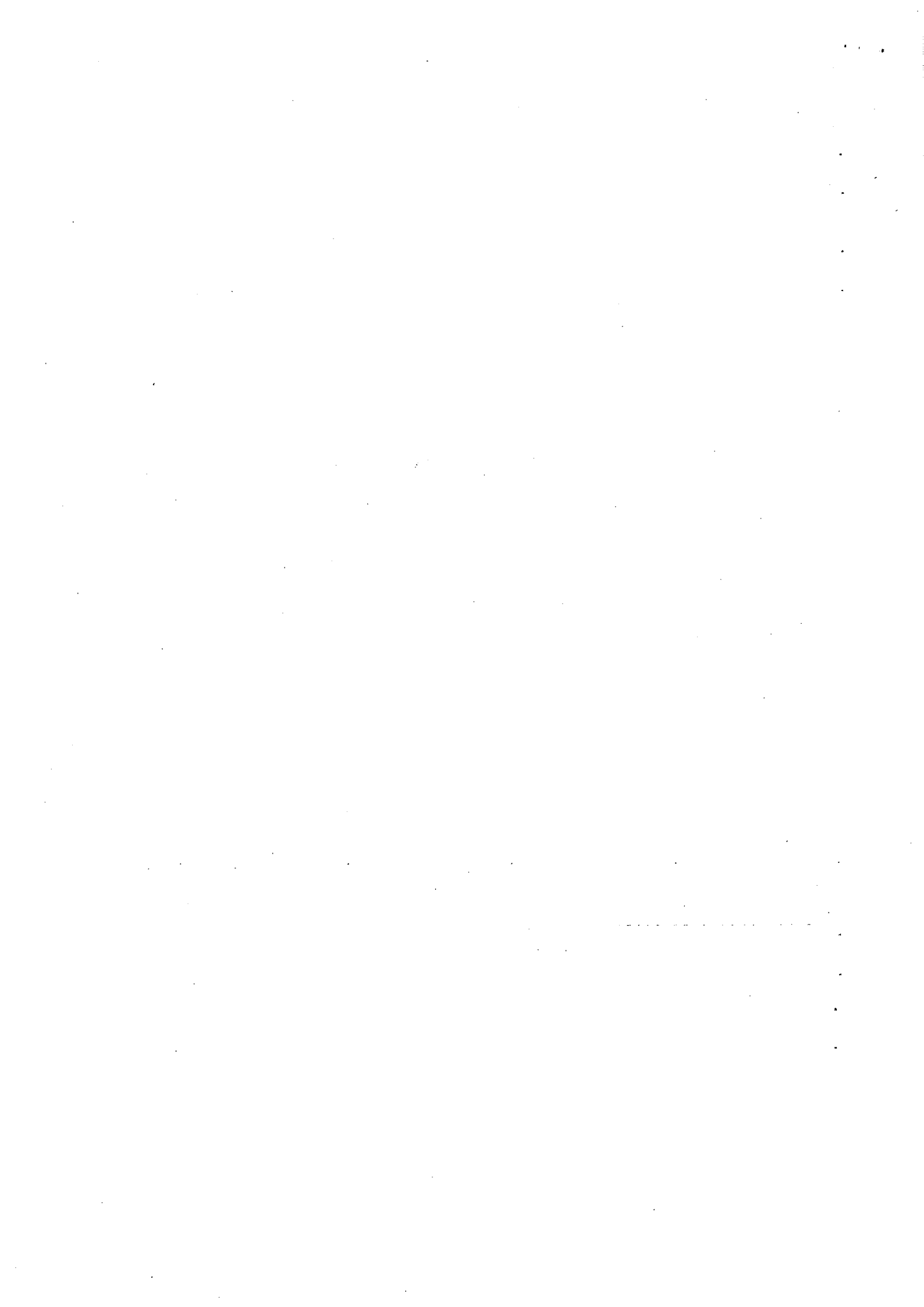
十八、本辦法呈報中華民國田徑協會、高雄市政府運動發展局及高雄市體育總會核定後辦理。

【附件一】

中華民國 111 年高雄市田徑運動 B 級裁判講習研習課程表

日期 時間		第一日 8月4日(四)	第二日 8月5日(五)	第三日 8月6日(六)	第四日 8月7日(日)
1	08:00 09:00	開訓典禮及國家體育政策 (朱主任委員文慶)	性別平等 (黃煒斌老師)	跳部規則 (陳辛泰老師)	擲部規則 (林慶祥老師) (李福基老師)
2	09:10 10:00	競走規則與實務操作 (張平山老師)	法定測量 馬拉松及路跑規則與實務操作 風速測量 (李春和老師)		
3	10:10 11:00			跳部實務及判定術科-田徑場上課 (陳辛泰老師) (李福基老師)	擲部實務及判定術科-田徑場上課 (林慶祥老師) (李福基老師)
4	11:10 12:00				
12:00 13:00		用 餐、午 休			
5	13:00 13:50	發 令 計 時 計 圈 終 點 終點攝影 (鄭文義老師)	檢 察 (翁榮山老師)	競賽編配及紀錄 (郭武龍老師)	裁判實務 案例探討 (劉富福老師) (邱泰武老師)
6	14:00 14:50		檢 錄 (沈煥瑤老師)		
7	15:00 15:50			仲 裁 攝 影 (鄭文義老師)	結業式 (朱主任委員文慶)
8	16:00 16:50				
9	17:00 17:50				測 驗 (邱泰武老師)

註：以上課程均含裁判執行要領、專項裁判術語(專業外語)及案例分析等。



中華民國 111 年高雄市田徑運動 C 級裁判講習會計畫(草案)

一、依據：

(一) 中華民國田徑協會辦理裁判資格檢定及管理實施計畫。

(二) 本辦法經中華民國田徑協會 111 年 0 月 00 日 00 字第 0000 號函及高雄市政府運動發展局 111 年 0 月 00 日高市 00 字第 0000 號函准予備查。

二、宗旨：本會為提升裁判水準與素質，並建立良好裁判資格制度，特辦理本研習會。

三、指導單位：教育部體育署

四、主辦單位：中華民國田徑協會、高雄市體育總會、高雄市政府運動發展局

五、承辦單位：高雄市體育總會田徑委員會

六、參加資格：(報名人數未達 40 人不予開班，依報名順序錄取，參加學員以 100 人為限)

(一) 凡中小學教師及對田徑運動有興趣者。

(二) 年滿十八歲以上熱心田徑運動者。

(三) 高中職學校以上畢業(或同等學歷)。

(四) 身體健康、品行端正無不良記錄者。

七、講習日期：111 年 8 月 4、5、6 日【星期四、五、六，共計 3 天】

八、講習時間：每日上午 08:00 時至 17:00 時。8/12 16:00-17:00 結業式考試。

九、講習地點：高雄國家體育場

十、報名費：新台幣 2,200 元整 (含最新國際田徑規則一本及三日午餐費、講義、證照費)

十一、報名及繳交報名費：一律採網路報名及銀行轉帳繳交報名費方式，請於即日起至 111 年 7 月 22 日【星期五】止，完成以下手續

(一) 網路報名：至高雄市體育總會田徑委員會【<http://khtfa.kmaf.org/>】公告欄或報名系統

【<http://khtfa.kmaf.org/khtfa/StudyRegistPre.asp?StdID=11007282>】完成報名(含個人資料、證件照及身分證正反面檔案上傳)。

(二) 報名費繳交：依報名網站上的繳交報名費說明，以 ATM 轉帳或銀行匯款

(限合作金庫銀行，不可跨行匯款)方式繳交報名費，並請保留匯款明細表，轉帳完成後需在報名系統填寫匯款資料(含匯款帳號末五碼及匯款說明)，始完成報名及報名費繳交程序。

(三) 報名審查：經本會進行報名及繳費審查後，本會網站將不定期更新錄取名單。報名者請自行上網查詢審查結果是否錄取。

(四) 學員自備最近一個月內核發之無違反前條規定之警察刑事紀錄證明(即良民證)，於講習報到現場繳交。

(五) 辦公室電話：07-7221480(上午)

聯絡人：報名系統--吳祥明老師 LINE ID: samit0401 手機:0929-232747

銀行匯款--劉淑珍老師 LINE ID: c6805 手機:0937-678671

十二、研習內容：如【附件一 C 級裁判講習課程表】，學員自備碼錶以便測驗。

十三、授課講師：另聘

十四、上課需知、考試及發證：

(一) 學員課前需簽到。

(二) 講習會期間累積三小時(含)以上缺課者，不得參加考試。

(三) 請假者需填寫請假單，每小時扣總分 2 分。

(四) 學習精神及出席時數 20%、學科測驗 80%

(五) 發證：總成績(學科測驗及出席時數)達 80 分者，由本會呈報中華民國田徑協會審查後轉請全國體總核發 C 級裁判證，再由本會寄發證件。

十五、因應「嚴重特殊傳染性肺炎」，講習會將配合「中央流行疫情指揮中心」相關防疫措施指引，以及教育部體育署「因應嚴重特殊傳染性肺炎體育運動賽會及活動注意事項」辦理，其退費方式如下

(一) 至本會辦理。

(二) 於網路報名表格填記銀行及帳號，以利轉帳(匯款)。

十六、本市在職教師參加研習者，請准予公假登記並由本會核發 24 小時研習證明。

(請假或缺課合計超過四小時者不核發研習時數)

十七、本辦法呈報中華民國田徑協會、高雄市政府運動發展局及高雄市體育總會核定後辦理。

【附件一】

中華民國 111 年高雄市田徑運動 C 級裁判講習研習課程表

日期 課程 時間		第一日 8月4日(四)	第二日 8月5日(五)	第三日 8月6日(六)
1	08:00 09:00	開訓典禮及國家體育政策 (朱主任委員文慶)	跳部規則 (陳辛泰老師)	擲部規則 (林慶祥老師)
2	09:10 10:00	發 令 計 時 計 圈 終 點 終點攝影 (鄭文義老師)		
3	10:10 11:00		馬拉松 路 跑 (李福基老師)	檢 錄 (沈煥瑤老師)
4	11:10 12:00		用 餐、午 休	
5	13:00 13:50	競走規則 與實務操作 (張平山老師)	檢 察 風速測量 (翁榮山老師)	性別平等教育 (郭洪國雄教授)
6	14:00 14:50			競賽編配與紀錄 (郭武龍老師)
7	15:00 15:00		考試 / 結業式 (劉富福老師)	
8	16:00 16:50	專項裁判術語 (專業外語) (張平山老師)		

