

110學年度第2學期 總檢討

暑假注意事項叮嚀



暑假放假時間

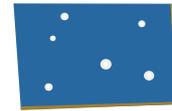
● 7月1日(五)~8月29日(一)

● 開學：8月30日(星期二)



一、保持規律作息

1. 早睡早起不熬夜



2. 均衡飲食控體重



一、保持規律作息

3. 口腔視力勤保養



4. 規律運動保健康



二、注意交通安全

1. 出門記得**要告知家人**



2. 乘車要戴**安全帽**
繫**安全帶**



二、注意交通安全

3.路口要看**紅綠燈**



4.走路勿當**低頭族**



三、拒絕來路不明食物



四、慎防詐騙

廣告

反詐騙

關鍵字報告

聽到詐騙關鍵字請撥...

Call **165** to help fight phone fraud.



牢記**123**
防騙真簡單！！

- 1**聽 聽清楚這個電話說什麼？是否有以上關鍵字？
- 2**掛 聽完後，立刻掛上這通電話，不讓歹徒繼續操控你的情緒
- 3**查 快撥165反詐騙專線查證！將剛聽到的電話內容告訴165



醫院通知：有人冒名領藥！
中華電信通知：有人冒辦門號！
警察通知：你個人資料被冒用！
檢察官說：你是詐欺人頭戶！
去超商收法院公文傳真！
要將存款領出來監管帳戶！



165反詐騙諮詢專線
www.165.gov.tw

行政院
Executive Yuan

五、拒絕性剝削、性騷擾



避免成為 加害人或幫凶

不拍攝

不引誘

不散布

不持有



拍攝別人的私密影像

引誘或用任何理由讓別人自拍或傳送私密影像給你

將檔案外流或買賣

無正當理由持有別人的私密影像

避免成為被害人



遇興起
不拍照

遇索取
不要給

遇威脅
不隱忍



不要答應任何要拍攝自己私密影像的請求。即使是自拍留念，也有影像遭盜用散佈的風險。

要你提供自拍私密影像的理由很多，但都不足以讓你承擔被外流的痛苦。

只要答應一次就會擺脫不了糾纏，甚至讓自己受到更多傷害。所以請勇於求助。

五、拒絕性剝削、性騷擾

拒絕性騷擾

勇敢說不

⚠ 注意：

對他人性騷擾者，可由主管機關處1~10萬元罰鍰！

若觸犯刑法，將處2年以下有期徒刑、拘役

或科或併科新台幣10萬元以下罰金

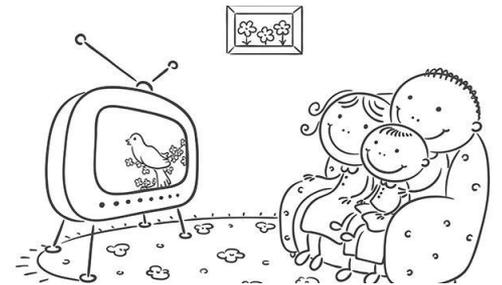
被害人還可要求加害人負損害賠償責任！



五、拒絕性剝削、性騷擾

▣ 網路相關宣導影片

1. 「一”網”情深」網路交友宣導影片
2. 「我怕黃叔叔-熟人性侵」及「阿美的惡夢-陌生人性侵」
3. 「如何幫助兒少遠離私密照帶來的危險」
4. 「什麼是網路誘拐？」
5. 「遇到網路誘拐者會發生什麼事？」



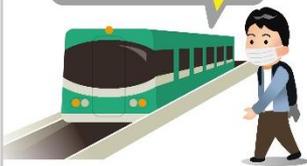
六、預防傳染病

醫療照護



診所、醫院、老人福利機構
托嬰中心等

大眾運輸



高速鐵路、臺鐵、捷運、國道及公路
客運、市區公車及計程車等之車廂及
場站、海空運航班及航站

生活消費



超市、百貨公司、零售店、
購物中心、展覽場

教育學習



圖書館、社區大學、
樂齡學習中心、訓練班、K書中心

**未佩戴口罩
且勸導不聽者**

將依違反傳染病防治法
第37條第1項第6款規定

**處新台幣
3,000~15,000元**

觀展觀賽



電影院、體育館、活動中心、
展演場所、室內溜冰場、室內游泳池、
遊樂園、專營兒童遊戲場

休閒娛樂



郵輪、歌廳、舞廳、夜總會、俱樂部、
酒家、酒吧、酒店(館)、MTV、KTV、
理容院、指壓按摩場所、健身休閒中心、
保齡球館、撞球場、健身中心、
遊藝場所、電子遊戲場、資訊休閒場所

宗教祭祀



寺廟、教堂、殯儀館及靈堂、
骨灰(骸)存放處

洽公



銀行、營業場所、郵局、
農漁會信用部
各級政府機關與相關服務場所



良好衛生習慣好重要

注意個人手部衛生

肥皂勤洗手

戴 口 罩

可同時預防流感及COVID-19



高雄市政府衛生局 關心您

(四四)



有獎徵答

Q1：如何保持規律作息？



看 6 公尺以上遠景，讓眼睛休息



Q2：如何注意交通安全？



Q3：來路不明的食物可以吃嗎？

Q4：反詐騙專線？

Q5：可以自拍裸照傳給朋友嗎？

Q6：預防傳染病可以怎麼做？

Q7：下學期開學日期？



暑假愉快！

